

Единые дни здоровья в феврале

День профилактики
инфекций, передающихся
половым путем

21
февраля

Инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), называются заболевания, которые распространяются от одного человека к другому во время половых контактов.



Несвоевременное лечение ИППП приводит к тяжелым последствиям и осложнениям - развитию хронических воспалительных процессов половых органов, являющихся причиной снижения потенции у мужчин, выкидышей, не вынашивания беременности, внематочной беременности, бесплодия у мужчин и женщин, а также рака половых органов.

Пути передачи ИППП:

1. Половой путь (основной).



Большинство людей заражаются во время незащищенного полового контакта с инфицированным или больным.

2. Парентеральный путь.



Человек может заразиться ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитами В и С при переливании зараженной крови, при пользовании инструментами, которыми ранее пользовались при прокалывании ушей, бритье, нанесении татуировки инфицированного или больного человека.

3. Внутриутробный путь.



ИППП могут передаваться внутриутробно, через плацентарную кровь от матери плоду. Заражение новорожденного может произойти и в родах.

4. Контактно-бытовой путь (редко встречается).

ИППП можно заразиться через глубокие поцелуи, предметы общего пользования. Вот почему тапочки, полотенце, мочалка и нижнее белье должны быть индивидуальными у каждого члена семьи.

Профилактика

1. Воздержаться от «случайных» связей. **ПОМНИТЕ** Большинство венерических болезней часто протекают бессимптомно.

2. Использовать средства защиты (презерватив) при половых контактах. Презерватив – классическое средство профилактики ИППП, однако следует помнить, что он не дает 100% защиты от заражения.

3. Соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни. Требовать того же от вашего партнера. Никогда и ни при каких обстоятельствах не пользоваться чужими предметами личной гигиены.

4. Изменить свое половое поведение на безопасное. Ограничить число половых партнеров.

Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов.



Основные причины нарушения здоровья репродуктивной системы человека

- начало половой жизни в раннем возрасте. Человек должен подготовиться к физической близости морально, узнать о последствиях незащищенного полового акта, вреде аборт и пр.;
- распространение инфекционных заболеваний, передающихся половым путем;
- чрезмерное загрязнение окружающей среды;
- неправильное питание, вредные привычки;
- нарушения в гормональной системе;
- генетические патологии, передающиеся по наследству

Как сохранить репродуктивное здоровье

СЛЕДИТЕ ЗА СОБСТВЕННЫМ ВЕСОМ

Для женщин и излишняя худоба и тучность являются причиной нарушения фертильности.

Мужчина с избытком жировой ткани практически гарантированно будет испытывать проблемы с балансом тестостерона и эстрогена



ДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКИ

Ни одно перенесенное тяжелое инфекционное заболевание не проходит бесследно для организма, в том числе и для репродуктивной системы.



БУДЬТЕ АКТИВНЫМИ

Физическая активность организма напрямую связана с правильной работой всех его систем. Поддержание обмена веществ на достаточно высоком уровне не только гарантия хорошего самочувствия, но и залог правильной работы эндокринной системы.

РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ ГИНЕКОЛОГА И УРОЛОГА

Своевременное посещение врача, регулярные профилактические осмотры способны предупредить развитие большинства заболеваний и поддерживать здоровье репродуктивной системы.

